

ACTA N° 0666 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA – 2022**FECHA:** Fusagasugá, septiembre, 09 de 2022.**HORA:** 02:30 p.m. – 03:30 p.m.**LUGAR:** SERVICIO DE ALIMENTOS - COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA**TEMA:** Manejo de dietas especiales (BPM) y listado de modificaciones alimentarias**ASISTENTES:** Auxiliares servicio de alimentos, técnico en gastronomía**ORDEN DEL DÍA:****1. OBJETIVO:**

Socializar las diferentes modificaciones alimentarias que se ofrecen a las personas mayores en el Hogar Nazareth Chinauta.

2. INTRODUCCIÓN:

Una modificación alimentaria es el conjunto de las sustancias alimenticias que componen el comportamiento nutricional de los seres vivos, estas modificaciones pueden variar de acuerdo a las diferentes patologías generando restricción o exceso de ciertos nutrientes, es por esto que cumplir con las modificaciones alimentarias es necesario para guardar un adecuado control de las diferentes enfermedades, generando una adecuada calidad de vida en las personas mayores de la institución.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS.

Se realiza el pre test obteniendo los siguientes resultados:

Nombre	Respuestas correctas	Respuestas incorrectas
--------	----------------------	------------------------

Gloria Carmenza Sierra Sabogal	3	1
Andrés Gerardo Cangrejo	3	1
Nubia Heidy Ramos	4	0
Asunción Reyes Muñoz	4	0
Mari Emilce Muñoz Gil	4	0
María Cristina Rodríguez Prieto	3	1
Sergio Esteban Sanchez Ortiz	3	1
Luz Mery Ardila Aguilar	4	0
Amanda Agresot Guerrero	3	1

- Se realiza la socialización de las diferentes modificaciones alimentarias disponibles para la entrega en el Hogar Nazareth Chinauta.
- Se realiza la socialización del manual de dietas enfatizando en las dietas:
 - ✓ Dieta normocalorica.
 - ✓ Dieta Hipercalorica.
 - ✓ Dieta Hipocalórica.
 - ✓ Dieta Hipoglucida.
 - ✓ Dieta renal.
 - ✓ Dieta vegetariana.
- Se procede a realizar el ensamble de cada una de las modificaciones alimentarias ofrecidas en la institución.
- Se adoptan utensilios y medidas caseras con el fin de cumplir los gramajes establecidos por la minuta de la institución.
- Se realiza el pos test obteniendo los siguientes resultados:

Nombre	Respuestas correctas	Respuestas incorrectas
Gloria Carmenza Sierra Sabogal	4	0
Andrés Gerardo Cangrejo	4	0
Nubia Heidy Ramos	4	0
Asunción Reyes Muñoz	4	0

Mari Emilce Muñoz Gil	4	0
María Cristina Rodríguez Prieto	4	0
Sergio Esteban Sánchez Ortiz	4	0
Luz Mery Ardila Aguilar	4	0
Amanda Agresot Guerrero	4	0

Se observa que el 100% de los participantes mejoraron su conocimiento frente al tema.

4. MATERIALES:

Marcadores, cucharas medidoras, gramera digital, alimentos, marcadores, esferos de colores.

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Socialización BPM servicio de alimentos	Felipe Jaramillo	Octubre 2022

6. Anexos Evidencia fotográfica y planillas de asistencia.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de Octubre de 2022

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Jose Felipe Jaramillo H.</u>	<u>Nutricionista</u>	<u>Hogar Nazareth</u>	<u>Felipe Jaramillo</u>
<u>Rubíela Giraldo</u>	<u>Coordinadora</u>	<u>Hogar Nazareth</u>	<u>[Firma]</u>

Anexos: Registro Fotográfico Planilla de asistencia

Elaboró: Felipe Jaramillo
Jose Felipe Jaramillo – Nutricionista Dietista.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020
		Página: 1 de 1

Tema: Manejo dietas especiales (BPM) y listado modificaciones alimentarias Lugar: Servicio de alimentos Fecha y hora: 09-09-2022 - 2:30 - 3:30 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Asunción Ruyón	20926651	H. Nazareth	OPC	- o -	3203463354	[Firma]
2	Gloria Sierra	26859780	H. Nazareth	OPC	- o -	3125047346	[Firma]
3	Mari Emilce Muñoz	52172054	H. Nazareth	ope	- o -	3204023061	[Firma]
4	Sergio Sanchez	1069769678	H. Nazareth	PC	- o -	3196959440	[Firma]
5	Ruth Rico M	52325432	H. Nazareth	OPC	- o -	3213110035	[Firma]
6	Amenda Agreseth	32939166	H. Nazareth	O.P.C.	- o -	3233979389	[Firma]
7	Yolana Boscasc	35252413	H. Nazareth	Sena	- o -	3208957485	[Firma]
8	Luz Mercedes Ardila	39627944	H. Nazareth	OPC	- o -	3102569128	[Firma]
9	Rubiel Giraldo	66818566	H. Nazareth	Coordinadora	- o -	3118914858	[Firma]
10	Jose Felipe Jaramila	1018459488	H. Nazareth	Nutricionista	- o -	3005107306	[Firma]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Centro comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
09/09/2022 02:41:43 p. m.

Test manejo de dietas especiales

Nombre: _____ Mery Ardila _____

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

4/4

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobre peso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Pos test

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

4/4

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobre peso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Test manejo de dietas especiales

Nombre: Amanda Agresot

3/4

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- ☒ A. 260 CC B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- A. 105 g B. 150 g
C. 101 g ☒ D. 125 g

Pos test

Elija una o las respuestas correctas.

4/4

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Test manejo de dietas especiales

Nombre: _____ Andres Cangrejo _____

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
- A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.
- 3/4

2. La S en el tablero hace referencia a:
- A. Sindicato B. Sin azúcar
C. Sobrepeso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
- A. 260 CC B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
- A. 105 g B. 150 g
C. 101 g D. 125 g

Pos test

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
- A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

2. La S en el tablero hace referencia a:
- A. Sindicato B. Sin azúcar
C. Sobrepeso D. Seis
- 4/4

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
- A. 260 CC B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
- A. 105 g B. 150 g
C. 101 g D. 125 g

Test manejo de dietas especiales

Nombre: _____ Gloria Sierra _____

3/4

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobre peso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- ☒ A. 105 g B. 150 g
C. 101 g D. 125 g

Pos test

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

4/4

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobre peso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Test manejo de dietas especiales

Nombre: _____ Mary Muñoz _____

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

4/4

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Pos test

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?

- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

4/4

2. La S en el tablero hace referencia a:

- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?

- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?

- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Test manejo de dietas especiales

Nombre: _____ Asunción Reyes _____

Elija una o las respuestas correctas.

4/4

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.
2. La S en el tablero hace referencia a:
A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis
3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC
4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Pos test

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.
2. La S en el tablero hace referencia a:
A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis
3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC
4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

4/4

Test manejo de dietas especiales

Nombre: _____ Sergio Sanchez _____

3/4

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.
2. La S en el tablero hace referencia a:
A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis
3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
☒ A. 260 CC B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC
4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Pos test

4/4

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos.
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.
2. La S en el tablero hace referencia a:
A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis
3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC
4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Test manejo de dietas especiales

Nombre: Cristina Rodriguez

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos. 3/4
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

2. La S en el tablero hace referencia a:
- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
- ☒ A. 260 CC B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g

Pos test

Elija una o las respuestas correctas.

1. ¿Cuántos carbohidratos lleva la dieta hipoglucida por tiempos de comida de la institución?
- ☒ A. 1 carbohidrato. B. 2 carbohidratos. 4/4
C. 3 carbohidratos. D. 4 carbohidratos.

2. La S en el tablero hace referencia a:
- A. Sindicato B. Sin azúcar
☒ C. Sobrepeso D. Seis

3. ¿Cuánto debe medir la sopa suministrada en la institución?
- A. 260 CC ☒ B. 240 CC
C. 300 CC D. 200 CC

4. ¿Cuánto debe medir el arroz suministrada en la institución?
- A. 105 g B. 150 g
☒ C. 101 g D. 125 g